



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 25
Ю.В.Кондралова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Г.О.Ю.Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
0,24	0,00	3,78	16,50	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	49,56
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	21,30
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	6,00
21,65	21,00	84,09	683,78				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,80	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
22,43	27,00	121,25	819,50				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
0,24	0,00	3,78	16,50	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	49,56
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	21,30
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	6,00
21,65	21,00	84,09	683,78		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,80	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
22,43	27,00	121,25	819,50				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,52	952,40				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
0,40	0,00	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
18,40	17,00	9,12	320,56	891	Омлет запеченный или паровой	250	62,40
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	21,30
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,25	1,00	15,42	78,60	897	Хлеб пшеничный	30	6,00
25,61	23,00	90,60	730,77		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,52	952,40				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____



МЕНЮ

03.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,66	15,00	102,37	633,60				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	67,77
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,46	29,00	92,93	759,70				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,66	15,00	102,37	633,60		Обед		99,77
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	67,77
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,46	29,00	92,93	759,70				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	74,86
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	33,00	100,01	855,90				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,61
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
21,68	17,00	108,67	664,20		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	74,86
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	33,00	100,01	855,90				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 25
 Ю.В. Коновалова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

04.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	49,85
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
41,96	28,00	114,57	972,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	56,59
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,62	24,00	115,88	777,50				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	49,85
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
41,96	28,00	114,57	972,40		Обед		
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	56,59
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,62	24,00	115,88	777,50				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	68,35
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,04	27,00	127,74	868,00				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	200	66,92
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
41,96	28,00	120,85	1072,70		Обед		
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	68,35
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,04	27,00	127,74	868,00				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 25
Ю.В.Коновалова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

05.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	36,35
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
7,44	8,00	103,14	541,80				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	27,00	116,56	893,80				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	36,35
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
7,44	8,00	103,14	541,80		Обед		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	27,00	116,56	893,80				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	260	91,21
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
32,88	33,00	123,48	986,00				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	53,42
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
8,56	11,00	112,32	591,40		Обед		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	260	91,21
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
32,88	33,00	123,48	986,00				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 25
 Ю.В.Коновалова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

МЕНЮ

06.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	20,00	82,69	569,10				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,18	17,00	112,89	808,70				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	20,00	82,69	569,10		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,18	17,00	112,89	808,70				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
33,57	22,00	124,60	902,30				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свиной	260	79,53
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	24,00	99,60	665,75		Обед		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
33,57	22,00	124,60	902,30				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
 Директор МБДОУ СОШ № 25
 Ю.В. Коновалова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

07.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочн	200	33,49
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
12,73	15,00	104,13	648,10				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,35	6,00	16,54	110,70	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
11,37	8,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушеная с овощами	90	84,44
3,35	8,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
22,69	23,00	106,67	696,50				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочн	200	33,49
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
12,73	15,00	104,13	648,10		Обед		
3,35	6,00	16,54	110,70	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
11,37	8,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушеная с овощами	90	84,44
3,35	8,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
22,69	23,00	106,67	696,50				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
4,19	8,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,58
12,52	9,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушеная с овощами	100	98,68
4,46	10,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,79	28,00	123,01	811,40				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочн	250	50,56
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
16,01	18,00	118,87	699,50		Обед		
4,19	8,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,58
12,52	9,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушеная с овощами	100	98,68
4,46	10,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,79	28,00	123,01	811,40				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 25
 Ю.В.Коновалова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева

МЕНЮ

02.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,04	9,00	49,48	315,20	769	Булочка домашняя	80	21,30
21,00	32,93	136,35	942,20				113,00

03.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	44,21
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,14	2,00	45,81	218,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	21,30
23,26	21,93	108,81	692,22				113,00

04.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80	51,71
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,42	13,00	38,20	280,50	956,01	Язычок слоеный	75	21,30
26,99	30,01	118,40	814,71				113,00

05.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	71,70
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
22,17	25,38	90,33	679,74				113,00

06.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,88	14,00	46,07	251,80	770	Булочка дорожная	80	23,36
36,13	19,89	112,39	756,01				113,00

07.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80	58,27
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,14	9,00	42,10	275,10	942,07	Слойка со сгущенкой	70	20,90
21,70	35,32	122,07	930,00				113,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 25
 Ю.В. Коновалова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

02.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Обед ГПД 1-4 класс 139,68 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,80	444,01	Плов со свининой	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
22,43	27,00	121,25	819,50				139,68

03.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Обед ГПД 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	67,77
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,19	29,00	92,55	726,70				139,68

04.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Обед ГПД 1-4 класс 139,68 руб							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	56,59
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,62	24,00	115,88	777,50				139,68

05.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Обед ГПД 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	27,00	116,56	893,80				139,68

06.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Обед ГПД 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,18	17,00	112,89	808,70				139,68

07.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Обед ГПД 1-4 класс 139,68 руб							
3,35	6,00	16,54	110,70	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
11,37	8,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушеная с овощами	90	84,44
3,35	8,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
22,69	23,00	106,67	696,50				139,68

Технолог: _____

Зав. производством: _____